

5 ноября 2014 года
педагогами-психологами
МОУ Центра «ЛИРА»
Казаковой Л.М., Бартковой Н.В.
проведен тренинг для
конкурсантов
«Учитель года - 2015»



Тренинг — интенсивный курс обучения, сочетающий краткие теоретические сведения и практическую обработку навыков за короткий срок.

На протяжении нескольких лет стало традицией психологическое сопровождение конкурсанта «Учитель года», включающее в себя интенсивную предконкурсную подготовку. Задачи психологов, участвующих в подготовке конкурсанта, распределились в двух пластах деятельности. Одним является работа с командой: формирование позитивной установки на участие в конкурсе; содействие теоретической подготовке, организация конструктивного межличностного общения с использованием психологических приемов создания команды конкурсанта; создание благоприятной эмоциональной атмосферы. Другим – работа по раскрытию индивидуальных особенностей участника: представлений о самих себе, способности ставить цели и достигать их, знания особенностей собственного реагирования на стрессовые ситуации, способности мобилизоваться и находить выход из создавшегося положения. Важно создать условия, показать «как это делается», дать импульс для дальнейшего развития. В процессе такой работы конкурсанты смогли отработать более детально отдельные составляющие собственной модели поведения.

Всем участникам переданы методические рекомендации. В брошюре представлены методы публичного выступления, способы снятия напряжения, приемы преодоления сомнений и уверенности в своих силах и профессиональных возможностях.